したの

したがしたは、やカビがしやすくなってにかかるおそれがあるため、がです。

◯のの

・ドアとをあけて、しっかり！

してにるときは、にカビがしていることがあります。

・れやはりき、しっかり！

は、れをりのぞいてからいましょう。

・のケガにを！

・ほこりをわないようにマスクを！

・がわったらしっかりい！

◯なについて

のやなどは、めてうものがあります。

のをしてからいましょう。

のがひどいやしていたは、できるだけナトリウムをいます。

があせやなどによりナトリウムがえないは、アルコール、ベンザルコニウムをいます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | とい | |
| ・し・ | ・ |
| ナトリウム  （でも） | 0.02%にめる  ①とでう。  ②めたに５けるか、をませたでき、その、い・きする。  ③よくさせる。 | 0.1%にめる  ① などのれをいすか、などできしてから、にさせる。  ②したをしたなどでよくく。  ③やなどあせがになるは、で２きする。 |
| アルコール | めず、のままう  ① とでう。  ② アルコールをませたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※のあるところではわない | めず、のままう  ① などのれをいすか、などできしてから、にさせる。  ②アルコールをませたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※のあるところではわない |
| 10%ベンザルコニウム（けん） | 0.1%にめる  ①などのれをいすか、などできしてから、にさせる。  ②したをしたなどでよくく。 | 0.1%にめる  ①などのれをいすか、などできしてから、にさせる。  ②したをしたなどでよくく。 |

【928文字】

**วิธีรับมือกับโรคติดเชื้อเมื่อน้ำท่วมบ้าน**

ในบ้านที่ถูกน้ำท่วม เชื้อแบคทีเรียและเชื้อราจะแพร่พันธุ์ได้ง่าย ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคติดเชื้อได้ ดังนั้นการทำความสะอาดจึงเป็นสิ่งสำคัญ

◯ ข้อควรระวังในการทำความสะอาด

・เปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก

หากกลับบ้านหลังจากที่ไม่อยู่ 2-3 วัน อาจเกิดเชื้อราขึ้นภายในบ้าน

・หลังจากที่ล้างสิ่งสกปรกและโคลนออกไปแล้ว ควรเช็ดให้แห้ง

ควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหลังจากที่กำจัดคราบสกปรกออกไปแล้ว

・ขณะทำความสะอาด ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ

・ควรสวมหน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง

・ควรล้างมือหลังจากที่ทำความสะอาดเสร็จแล้ว

◯ เกี่ยวกับวิธีการฆ่าเชื้อ

วิธีการใช้และความเข้มข้นของยาฆ่าเชื้อ บางชนิดต้องทำให้เจือจางก่อนใช้ ควรอ่านข้อควรระวังในการใช้ก่อน

กรณีที่ระดับความสกปรกรุนแรงมากหรือถูกน้ำท่วมเป็นเวลานาน ควรใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์

หากสิ่งที่ต้องการทำความสะอาดไม่สามารถใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์ได้ เพราะจะทำให้สีจางหรือถูกกัดกร่อน ก็ให้ใช้แอลกอฮอล์ หรือ เบนซาลโคเนียมคลอไรด์

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| น้ำยาฆ่าเชื้อ | สิ่งของที่ใช้และวิธีใช้ | |
| ถ้วยชาม・อ่างล้างจาน・อ่างอาบน้ำ | เฟอร์นิเจอร์・พื้นห้อง |
| โซเดียมไฮโปคลอไรท์  (หรืออาจใช้น้ำยาฟอกขาวที่ใช้ทั่วไปแทนได้) | ทำให้เจือจาง 0.02％   1. ล้างด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำ 2. แช่ในน้ำยาฆ่าเชื้อที่เจือจางแล้ว 5 นาที หรือเช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากนั้นล้างด้วยน้ำและเช็ดน้ำออก 3. ทำให้แห้งสนิท | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ 3. ส่วนที่เป็นโลหะหรือไม้ที่กลัวว่าสีจะจาง ให้เช็ดด้วยผ้าชุบน้ำอีก 2 ครั้ง |
| แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ | ไม่ต้องทำให้เจือจาง   1. ล้างด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำ 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอลกอฮอล์   ※ควรใช้แอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70％ ขึ้นไป  ※อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ | ไม่ต้องทำให้เจือจาง   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท   ②　เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอลกอฮอล์  ※ควรใช้แอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70％ ขึ้นไป  ※อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ |
| เบนซาลโคเนียมคลอไรด์10％  (สบู่ฆ่าเชื้อ Invert Soap) | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ |