**（やさしい日本語）**

**避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ**

避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりするみなさんボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）うみなさんへのお知（し）らせです

避難所(ひなんじょ・にげるところ)にインフルエンザ（いんふるえんざ）などのウィルス（ういるす）を入（い）れないでください。ウィルス（ういるす）が避難所（ひなんじょ）の中（なか）で生（う）まれることはありません。外（そと）から入（はい）ります。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。

避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりする人（ひと）とボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）う人（ひと））は次（つぎ）のことをしてください。

●避難所（ひなんじょ・にげるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときはうがいをしてください。口（くち）の中（なか）を水（みず）でよく洗（あら）ってください。

●避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときは手（て）をせっけんで洗（あら）ってください。

●いつもマスク（ますく）をしてください。

避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）にいる人（ひと）は病気（びょうき）になりやすいです。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。もしインフルエンザなどになったら避難所（ひなんじょ・にげるところ）に行（い）かないでください。