**（タガログ語）**

**布ナプキンの作り方**

**Paggawa ng telang napkin**

Ang napkin ay isa sa mga kinakailangan gamit para sa mga kababaihan. Habang kulang pa ang mga gamit na kinakailangan sa pang-araw-araw na buhay, madaling makakagawa ng napkin na gamit ng telang madaling makakasipsip ng tubig tulad ng tuwalya, panyo, underwear na gawa sa bulak o damit na segundomano.

1. Ihanda ang telang kasinlaki ng panyo (20〜25cm×20〜25cm).



1. Tiklupin paginta ang 1/3 na bahagi sa kanan at kaliwa.



1. Ilagay sa ibabaw ng underwear.



1. Kapag walang tubig, baliktarin ninyo ang pagtitiklop ng tela para magamit uli ang malinis na bahagi ng tela.

