



## 自治体国際協力専門家派遣事業報告 ～タイ王国チョンブリ県セーンスック市～

大田区福祉部糀谷・羽田地域福祉課

### 急速に進むタイ王国の高齢化に向けて

タイは今後、急速に高齢化が進むと予想されています。家族や隣人のつながり強いタイでは、在宅で介護することが主流とされてきました。しかし近年、核家族化や価値観の変化等により、独居高齢者・高齢世帯の増加が社会的な課題になっています。

こうした中、高齢化率世界 No.1 の日本の介護知識や技術を学びたいと、タイ王国チョンブリ県セーンスック市からクリアが要請を受け、大田区福祉部所属の保健師を2017年1月30日～2月8日の10日間、専門家として派遣しました。



セーンスック市の市長（中央男性）・看護師・ヘルスボランティア・住民と

### 派遣先について

タイ王国チョンブリ県セーンスック市は、バンコクから車で2時間、タイの南東部に位置します。隣接するラヨン県とともに自動車工業を中心とした工場集積地です。市の人口は約4万6,000人、面積は20km<sup>2</sup>あり、海に面しています。市のバンセンビーチは、海外からも人気が高まっており、年間約150万人の観光客が訪れています。

市の高齢者（タイで高齢者は60歳以上を示す）人口は約6,240人。高齢化率は12.5%（2014年）、13.8%（2015年）、14.3%（2016年）と年々増加傾向

向にあります。平均寿命は、男性74歳・女性83歳であり、主な死因は、老衰や心臓病です。

### 市内初のデイケアセンター設立構想

タイ政府の方針として、高齢者のケアには、コミュニティや地元の人材を活用した体制作りを目指しており、具体的な施策は各自治体に委ねられています。今回の派遣先であるセーンスック市には、まだ介護施設はありません。今後、市内初のデイケアセンター建設を構想中です。そこで今回、住民・ヘルスボランティア・市役所職員・病院勤務者・タイ内務省職員・ブラパー大学教員等を対象に、日本の介護の現状について各3時間の講義を計6講座実施しました。また、実際に日本のデイケアで行っているゲーム・手遊び・クイズ・制作・体操・ダンス・音楽など計30種類を実演しました。



講義の様子

### ヘルスボランティアの育成

介護施設がないため、現状、高齢者を介護しているのは家族や親戚であり、在宅介護が基本です。介護職は存在せず、看護職員は少ないため、ヘルスボランティアが住民の健康増進・地域の福祉を支える重要な役割を担っています。

ヘルスポランティアとは、日本でいうと民生委員に近い存在です。普段は飲食屋台の従事者など、本業が別にあります。エリア・ゾーンごとに担当があり、療養が必要な人や、独居高齢者、高齢世帯の状況を把握しています。加えて、身体介護も行っています。



ヘルスポランティア・看護師とともに

今回、計9人の在宅高齢者宅に訪問しました。ヘルスポランティアの対応は、統一的なアセスメントに基づいた支援方針が定まっている訳ではなく、介護レベルも未熟で危険な状態でした。訪問後、看護師やヘルスポランティアとケースカンファレンスを実施し、問題点を整理し、支援方針を立てました。また、訪問の合間に、演習として、感染症対策のための手洗い・手袋の着脱・口腔ケア介助・爪の切り方・ベッド上介助・体位変換・車いすへの移乗・高齢者疑似体験を実施しました。

ヘルスポランティアへの教育は、グループに分け、複数日にわたり、100人（実数）に及びました。

クリアからは手洗いチェッカーセットの提供を受けました。衛生分野において、手洗いは基本かつ重要であり、セーンスック市からも大変感謝されました。

こうした取り組みは、現地のニュースに取材・放映され、日本の専門家とともにセーンスック市が熱心に高齢者施策に取り組んでいることが市民等に広く周知されました。

高齢化率世界 No.1 となり、超高齢社会に突入している日本の自治体で働いている知識と経験が、これから高齢化社会を迎える他国の自治体の一助になれたことを、うれしく思います。本事業を通して、ヘルスポランティアの知識・技術を向上させることができました。現地の看護師には、ヘルスポランティアへの教育機会を継続す

るようお願いをしています。

また、先日 JICA（国際協力機構）を利用し、技術習得のためセーンスック市の看護師数人が来日し、東京で再会することができました。異国で出逢った同志と、今でもつながりを持っていくことに幸せを感じます。セーンスック市での高齢者ケア活動の様子を、定期的に現地ニュースや SNS 等に掲載し、報告してくれています。

2017年3月12日、大田区は国際都市宣言を行いました。クリアの事業が有益であると考え、今後も更なる連携強化に努めて参りたいと思います。出張に際して、ご尽力いただいた方々に感謝いたします。



クリアから提供を受けた手洗いチェッカーでの演習の様子