

# 海外生活 エッセー

## パリ事務所

### パリのランニング事情

(一財)自治体国際化協会パリ事務所 所長補佐 金城 一志 (熊本市派遣)

近年、日本では仕事終わりの週末にランニングを楽しむ人が増えていますが、ここパリでも多くのランナーを目にします。今回は、そんなパリのランニング事情を簡単にご紹介します。

#### → パリ市民憩いの場、ブローニュの森

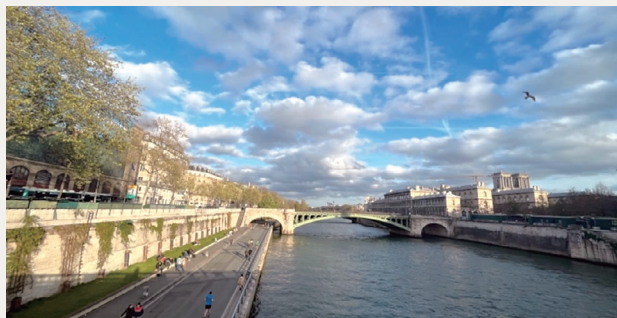
私は普段、パリ西部にあるブローニュの森でランニングを楽しんでいます。ブローニュの森は、東京ドーム約180個分の広大な敷地の中に、池や公園などの自然空間はもちろん、レストランや美術館、競馬場などの施設も有しています。そのため、休日には多くの人々がブローニュの森を訪れるものの、広大な敷地のおかげで、人が密集して走りにくいといったことはなく、ランナーにうってつけの環境が整っています。



ブローニュの森にある池と遊歩道

#### → 屋外を満喫するパリ市民

パリには、ブローニュの森以外にも、中心部のチュイルリー公園や東部のヴァンセンヌの森など、広大な公園があります。また、セーヌ川沿いには、元々の親水空間に加え、一部に自動車の侵入が禁止された道路があり、格好のランニングコースになっています。晴れの日には多くのランナーの姿が見かけられるほか、人々が日光浴や散歩など思い思いの時間を過ごしている光景も見られます。



自動車の侵入が禁止されたセーヌ川沿いの道路

#### → パリで EKIDEN

2022年6月には、ブローニュの森にあるスタジアムを中心に開催された駅伝大会に事務所の同僚と参加しました。久しぶりに走るというメンバーもいましたが、無事目標を上回るタイムでゴールすることができました。

大会には多くのチームが参加しており、パリでのランニング人口の多さに驚きました。パリと聞くと外面的な「お洒落な街」というイメージが浮かぶかもしれませんが、実際のところ内面の美しさも重視する方が多いと聞きます。ランニングは、そんなパリジェンヌ、パリジャンの自己研鑽思考に合致した趣味なのかもしれません。

私はこの4月に、パリマラソンへの出走を予定しています。日頃は自分自身と向き合って走っていますが、この日だけはパリ市内の有名観光地に目を奪われつつ、楽しんで走りたいと思います。



EKIDEN (フランス語でも通じます) 大会の様子