|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 1 | たくさん揺れています | एकदमै हल्लिरहेको छ |
| 大きな地震があったときは、そのあとに、小さな地震が何度も起きます。 しだいに地震は小さく、少なくなっていくので、安心してください。 | ठूलो भूकम्प आउँदा त्यसपछि पटकपटक साना भूकम्पहरू आउन सक्छन्।  भूकम्पहरू विस्तारै साना र कम हुँदै जाने भएकोले चिन्ता नगर्नुहोस्। |