|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 58 | 避難所にいる子どもへの気配りをお願いします | शरण लिइरहेको स्थानमा केटाकेटीहरूको ख्याल राख्नुहोस् |
| 今回の災害で、子どもたちの中には親と離ればなれになっていたり、一日中、子どもだけで過ごしていることがあると思います。親と一緒にいて、会話しているか、親がいなくても誰かが世話をしているか、周りの人が気づかってください。 大人が落ち着いて、子どもに話しかけたり、話を聞いたりするだけで、子どもの心は安定します。 子どもに孤立した感覚をもたせないために、この時期に重要なのは、子どもたちが安心してできる手伝いなどの役割を与えたり、きちんとできる物事（達成感や自分の存在を確認できるもの）を与えてあげることです。 | यसपटकको विपद्ले गर्दा केटाकेटीहरू मध्ये कतिपयलाई आफ्ना आमाबाबुबाट अलग बस्नुपर्ने वा दिनभरि केटाकेटीहरू मात्र बस्नुपर्ने भएको हुन सक्छ। केटाकेटीहरू आफ्नो आमाबुबासँगै बसेर कुराकानी गरिरहेका छन् कि अथव आमाबुबा नभएमा अरू कसैले तिनीहरूको हेरचाह गरिदिएका छन् कि भनेर वरिपरि बसेकाहरूले ख्याल राखिदिनुहोस्।  वयस्क व्यक्तिले ढुक्क भएर केटाकेटीहरूसँग बोल्ने वा तिनीहरूको कुरा सुन्ने मात्र भएपनि केटाकेटीहरूको मन हुन्छ। केटाकेटीहरूलाई एक्लो महसुस गर्न नदिनको लागि अहिलेको समयावधिमा महत्त्वपूर्ण कुरा भनेको तिनीहरूले मदतको रूपमा सजिलै गर्न सक्ने केही काम जस्तो गर्न अह्राउने वा आफैले राम्रोसँग गर्न सक्ने कुनै काम (जसले गर्दा आफू सन्तुष्ट हुन र यहाँ आफ्नो ठाउँ छ भन्ने कुरा बुझ्न सक्छन्) दिनुहोस्। |