|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 59 | 子どもに声をかけてあげてください | केटाकेटीहरूसँग बोलिदिनुहोस् |
| 被災した子どもは、とても怖い体験をして、不安な思いをしています。 子どもたちには、「もう大丈夫」「みんなが守ってあげるよ」と言葉にして伝えてください。そして子どもをひとりにしないで、大人に見守られているという安心感を与えてください。 「もう大丈夫」と、繰り返し言葉に出すことで、子どもたちも安心することができます。 | विपद् पीडित भएका केटाकेटीहरूले एकदम डरलाग्दो अनुभव गरेकोले अशान्ति महसुस गरिरहेका छन्।  केटाकेटीहरूलाई "अब ढुक्क भए हुन्छ", "हामी तिमीसँगै छौँ" जस्ता केही शब्दहरू बोलिदिनुहोस्। अनि केटाकेटीहरूलाई एक्लै नछोडेर तिनीहरूले वयस्क व्यक्तिले आफ्नो हेरचाह गरिदिनुभएको छ भन्ने ढुक्क महसुस गर्न सक्ने अवस्था मिलाउनुहोस्। "अब ढुक्क भए हुन्छ" भनेर पटकपटक शब्दमा व्यक्त गर्दा केटाकेटीहरूको मन शान्त हुन सक्छ। |