|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | सधैँ औषधि खाइरहेकाहरूलाई |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | शरण लिइरहेको स्थानमा कसैले सधैँ औषधि खाइरहनुभएको हुन सक्छ।  त्यहाँ आउनु अघि धेरैजसोले आफ्नो औषधि लैजान नसक्नुभएको होला।  यदि तपाईंलाई धेरै दिनदेखि लागेको रोग भएको र सधैँ औषधि खाइरहनुभएको हो भने नजिकको चिकित्साकर्मीलाई बताउनुहोस्। विशेषगरी पहिला मस्तिष्कघात वा सेरेब्रल इन्फार्क्शन, मुटुरोग र मधुमेह जस्ता रोग भएको थियो भने सकेसम्म चाँडो चिकित्साकर्मीसँग परामर्श गर्नुहोस्।  औषधिको सही नाम थाह नभएपनि समस्या हुँदैन।  अहिलेसम्म डाक्टरले दिएको सल्लाह याद छ भने भनिदिनुहोस्।  सक्दो चाँडो फेरि औषधि खान सुरु गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। |