**べのにをつけてください**

べのがあるは、べでのがくなることがあります。ぬこともあります。

がべてはいけないべをめていることもあります。

があるは、めてべるべをべるに、がっているかべてください。

べてはいけないべがあるは、でべをるにらせてください。

ぜんそくのがあるは、をして、できるだけほこりがないところにいてください。

がある、がべてはいけないべをめているのために、みんなでをつけてください。

**食(た)べ物(もの)のアレルギー（あれるぎー）に気(き)をつけてください**

食(た)べ物(もの)のアレルギー（あれるぎー）がある人（ひと）は、食(た)べ物(もの)で体(からだ)の調子(ちょうし)が悪(わる)くなることがあります。死(し)ぬこともあります。

宗教（しゅうきょう）が食（た）べてはいけない食（た）べ物（もの）を決(き)めていることもあります。

アレルギー(あれるぎー)がある人(ひと)は、初(はじ)めて食(た)べる食(た)べ物(もの)を食（た）べる前（まえ）に、何（なに）が入（はい）っているか調（しら）べてください。

食(た)べてはいけない食(た)べ物(もの)がある人（ひと）は、避難所（ひなんじょ）で食(た)べ物(もの)を作（つく）る人（ひと）に知(し)らせてください。

ぜんそくのアレルギー（あれるぎー）がある人（ひと）は、マスク（ますく）をして、できるだけほこりが少（すく）ないところにいてください。

アレルギー(あれるぎー)がある人（ひと）、宗教(しゅうきょう)が食（た）べてはいけない食（た）べ物（もの）を決(き)めている人（ひと）のために、みんなで気（き）をつけてください。