|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 4 | 余震について | နောက်ဆက်တွဲငလျင်နှင့်ပတ်သက်၍ |
| 大地震から１か月が経ちましたが、まだまだ余震が続いて不安に思う人も多いと思います。 最初の大きな地震を本震、その後に引き続き起こる地震を余震といいます。  余震の数は時間が経つほど減ってきていますが、今後も時々大きな余震が発生することがあります。また離れた地域でも余震が起きることがあります。  本震や余震によって強い揺れとなった地域では、今後発生する余震によって家屋の倒壊や土砂崩れなど、さらに被害が拡大するおそれがありますので、壊れかけた家や崖などには近づかないようにしてください。 また大きな余震で津波が起こることもありますので、津波警報や津波注意報にも注意してください。 | ကြီးမားသောငလျင်လှုတ်ခတ်ပြီးနောက် တစ်လခန့်ကြာသော်လည်း နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်များ ဆက်တိုက်လှုပ်နေပါက စိုးရိမ်ပူပန်ကြမည့်သူများလိမ့်မည်ဟု ထင်ပါသည်။  ပထမဦးဆုံးသောငလျင်အား ပင်မငလျင်၊ ထို့နောက်ဆက်တိုက် လှုပ်ခတ်သောငလျင်ငယ်များအား နောက်ဆက်တွဲငလျင်ဟု ခေါ်ပါသည်။  နောက်ဆက်တွဲငလျင်များသည် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ လျော့နည်းလာသည်ဆိုသော်လည်း ထို့နောက်တွင် ရံဖန်ရံခါ ကြီးမားသော ငလျင်များ တကျော့ပြန် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသေးသည်။ ထို့ပြင် စွန့်ခွာခဲ့သောဒေသများတွင်လည်း နောက်ဆက်တွဲငလျင် ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။  ပင်မငလျင်နှင့် နောက်ဆက်တွဲငလျင်များကြောင့် ပြင်းထန်သောလှုမ်းယမ်းမှုရှိခဲ့သည့် ဒေသများတွင် နောက်ပိုင်းဖြစ်ပွားတတ်သည့် နောက်ဆက်တွဲငလျင်းများကြောင့် နေအိမ်များပြိုလဲခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းစသည့် ပို၍ပင် ဘေးအန္တရာယ်ကြီးမားကျယ်ပြန့်လာနိုင်သည့်အတွက် ပျက်စီးနေသည့်နေအိမ်၊ ကမ်းပါးယံများအနီးသို့ မသွားပါနှင့်။  ထို့အပြင် ကြီးမားသောနောက်ဆက်တွဲငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အတွက် ဆူနာမီသတိပေးချက်နှင့် ဆူနာမီဘေးအန္တရာယ်သတိပေးချက်များအား သတိပြုပါ။ |