|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 14 | 地震　避難する際の注意点（４）  留守にする場合はブレーカーを切って | ငလျင် နေရပ်စွန့်ခွာခိုလှုံရာတွင် သတိပြုဖွယ်အချက်များ (၄)  အိမ်တွင်မနေသည့်အခါ ဘရိတ်ကာချထားပါ |
| 避難するため自宅や事務所を留守にする場合、または外出先から家などに戻ったときは電気のブレーカーを切ってください。 地震が起きると揺れの影響で電気の配線が傷むことがあります。 停電している間は何も起きませんが、復旧したあと、配線の傷みが原因で火が出る場合があります。 これは「通電火災」と呼ばれ、過去の災害でも数多く起きています。再び電気が通じたときに備えて、ブレーカーを切っておくと安全です。 また、電気が復旧して間もない地域では、自分がいる建物や周辺で通電火災が起きる可能性もありますので、焦げくさいにおいなど火災の兆候がないか注意してください。 | နေရပ်စွန့်ခွာခိုလှုံရန်အတွက် မိမိအိမ်နှင့်ရုံးခန်းတို့အား လူမနေသည့်အခါ၊ ထို့အပြင် အပြင်မှအိမ်သို့ပြန်ရောက်သည့်အခါ လျှပ်စစ်၏ဘရိတ်ကာအား ချထားပါ။  ငလျင်ဖြစ်ပွားပါက လှုပ်ယမ်းမှုကြောင့် လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ ပျက်စီးမှုရှိနိုင်ပါသည်။  မီးပြတ်နေသည့်အတောအတွင်းတွင် ဘာမှမဖြစ်ပွားသော်လည်း ပြန်လည်ကောင်းမွန်ပြီးနောက် လျှပ်စစ်ကြိုးများ၏အပျက်အစီးကြောင့် မီးထတောက်နိုင်ပါသည်။  ဤသည်ကို လျှပ်စစ်ဝါယာရှော့ခ်မီးလောင်မှုဟုခေါ်၍ အတိတ်ကသဘာဝဘေးအန္တရာယ်များတွင်လည်း အကြိမ်များစွာဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ လျှပ်စစ်မီး ပြန်လာသည့်အချိန်အတွက်ကြိုတင်၍ ဘရိတ်ကာချထားခြင်းဖြင့် စိတ်ချရနိုင်ပါသည်။  ထို့အပြင် လျှပ်စစ်ပြန်လာပြီးမကြာသေးသည့် နယ်မြေများတွင် မိမိရှိနေသည့်အဆောက်အအုံနှင့် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဝါယာရှော့ခ်ဖြစ်ပွားခြင်း ရှိနိုင်သည့်အတွက် ညှော်နံ့ထွက်ခြင်းစသည့် မီးလောင်မှုအရိပ်အယောင်များ ရှိမရှိကို သတိပြုပါ။ |