|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 59 | 子どもに声をかけてあげてください | ကလေးများအား စကားစ,ပြောပါ |
| 被災した子どもは、とても怖い体験をして、不安な思いをしています。子どもたちには、「もう大丈夫」「みんなが守ってあげるよ」と言葉にして伝えてください。そして子どもをひとりにしないで、大人に見守られているという安心感を与えてください。 「もう大丈夫」と、繰り返し言葉に出すことで、子どもたちも安心することができます。 | ဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ရသောကလေးငယ်သည် အလွန်ပင်ကြောက်မက်ဖွယ်ကို တွေ့ကြုံခဲ့ရပြီး စိတ်မအေးချမ်းမှု ဖြစ်နေပါသည်။ ကလေးများအား “ဘာမှ မဖြစ်တော့ဘူး” “အားလုံးက ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးမှာ” ဟူသော စကားများပြောပေးပါ။ ထို့အပြင် ကလေးများကို တစ်ယောက်တည်း မထားဘဲ လူကြီးများမှ ကာကွယ်ပေးနေသည်ဟူသော စိတ်ချရမှုကို ပေးပါ။ “ဘာမှမဖြစ်တော့ဘူး” ဟု အကြိမ်ကြိမ်ပြောပေးခြင်းဖြင့် ကလေးများလည်း စိတ်အေးချမ်းသာနိုင်ပါသည်။ |