|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | ခိုလှုံရာနေရာသို့ အဝင်အထွက်ပြုသူနှင့် လုပ်အားပေးများသို့ |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。 こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。 このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | ခိုလှုံရာနေရာတွင်နေထိုင်ရာ၍ အိပ်ရန်နေရာ ကျဉ်းမြောင်း၍ လတ်ဆတ်သောလေအား ရယူရန်လည်း ခက်ခဲပါသည်။ ထို့အပြင် လက်ဆေးသည့်ရေ, ပလုတ်ကျင်းသည့်ရေ၊ နှာခေါင်းစည်းမလုံလောက်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းမှုအား ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန်လည်း မလွယ်ကူသော အနေအထားဖြစ်သည်။  ယခုလိုအချိန်မျိုးတွင် ပို၍အရေးပါသည်မှာ ခိုလှုံရာနေရာပြင်ပမှ ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပိုးမွှားများ သယ်ဆောင်လာခြင်း မပြုရန် ဖြစ်ပါသည်။  ထို့အတွက်ကြောင့် ခိုလှုံရာနေရာသို့ ဝင်ထွက်နေသောသူနှင့် လုပ်အားပေးသူ အားလုံးသည် ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှုအား သေချာစွာဆောင်ရွက်၍ နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်ကာ ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုခြင်း စသဖြင့် ခိုလှုံရာပြင်ပမှ ပိုးမွှားများ သယ်ဆောင်မလာမိစေရန် သတိပြုပါ။ |