|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | နေ့စဉ် ဆေးမှီဝဲနေရသူများသို့ |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | ခိုလှုံရာနေရာတွင်နေထိုင်နေရသူများထဲတွင် နေ့စဉ် ဆေးဝါးမှီဝဲနေရသူများ ရှိမည်ဟု ထင်ပါသည်။  ခိုလှုံနေရချိန်တွင် အများအားဖြင့် ဆေးယူဆောင်လာရန် မတတ်နိုင်ခဲ့ကြဘူးဟု ထင်ပါသည်။  နာတာရှည်ရောဂါရှိပြီး နေ့စဉ် ဆေးသောက်နေခဲ့ရသူသည် အနီးရှိ ဆေးဝန်ထမ်းကို ပြောပါ။ အထူးသဖြင့် လေဖြတ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါစသည်တို့ဖြစ်ဖူးသူသည် စောလျင်စွာ ဆေးဝန်ထမ်းနှင့် တိုင်ပင်ပါ။  ဆေး၏ သိပ္ပံအမည်မသိလည်း ရပါသည်။  အခုချိန်ထိ ဆရာဝန်ဆီမှရဖူးသော သတိပြုဖွယ်အချက်များကို မှတ်မိနေပါက အဆိုပါကိုလည်း ပြောပါ။  တတ်နိုင်သလောစောလျင်စွာ ဆေးပြန်သောက်နိုင်ရန် အရေးကြီးသည်။ |