|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 韓国・朝鮮語 |
| 42 | トイレに行きましょう | 화장실을 갑시다 |
| 人が命を支えるうえで、トイレに行き、おしっこをしたり、ウンチをすることはとても大切です。トイレの数が少なかったり、くさかったりして、トイレに行きたくなくなるかもしれません。トイレに行く回数を減らすために、水を飲む量を少なくしたり、食べる量を少なくすると、体の調子が悪くなります。便秘になったり、血液の流れが悪くなって、血の塊（血栓）ができる場合もあります。「トイレは大切だよね」と、言葉に出して、お互いにいたわりつつ、ゆずりあい、そして清潔に使いましょう。こんなときだからこそ、マナーを守って。 | 사람이 생명을 유지하는데 있어서 화장실에 가서 용변을 보는 일은 상당히 중요합니다. 화장실이 많이 모자라거나 냄새가 난다고 해서 화장실에 가기 싫을 수도 있습니다.화장실에 가는 횟수를 줄이려고 수분의 양을 줄인다든지, 먹는 양이 적으면 몸 상태가 나빠집니다. 변비가 생기거나, 혈액순환이 나빠져 피가 엉기는(혈전) 경우도 있습니다. “화장실에 가는 건 중요”하다는 이야기를 하거나 서로 위로하면서 양보하고 그리고 청결하게 사용합시다. 이럴 때일수록 매너를 지킵시다.  |