|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 韓国・朝鮮語 |
| 48 | アレルギーのある人などに配慮してください | 알레르기가 있는 사람들을 배려해 주십시오 |
| 食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。 宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。 これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。 食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。 また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。  アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。 | 음식물 알레르기가 있는 사람이 밀가루 음식이나 달걀 등의 알레르기 원인성 물질을 섭취하게 되면 설사나 구토증상 유발 외에 생명을 위협하게 될 수도 있습니다.  종교에 따라서는 먹을 수 없는 음식(돼지고기나 소고기 등)이 있는 경우도 있습니다.  지금까지 먹어본 적이 없는 음식에 대해서는 그 성분을 확인하고 드십시오.  식사하는데 주의가 필요한 사람은 대피소의 담당자에게 그 사실을 알리시기 바랍니다.  또한 천식 알레르기가 있는 사람은 마스크를 하거나 가능한 한 먼지가 적은 곳에서 쉬도록 합시다.  알레르기나 종교적인 이유로 못 먹는 음식이 있는 사람도 있습니다. 식사량은 아직 충분치 않을 것이라 생각됩니다만 다양한 사람들이 있기에 서로 배려와 협조가 필요합니다. |