|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 32 | 浸水した家屋の感染症対策 | のにがったとき、にならないために |
| 浸水した家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなって感染症にかかるおそれがあるため、清掃が大切です。  ◯清掃の時の注意事項 ・ドアと窓をあけて、しっかり換気！ 数日して自宅に戻るときは、屋内にカビが発生していることがあります。 ・汚れや泥は取り除き、しっかり乾燥！ 消毒薬は、汚れを取りのぞいてから使いましょう。 ・清掃中のケガ予防に手袋を着用！ ・ほこりを吸わないようにマスクを着用！ ・清掃が終わったらしっかり手洗い！  ◯主な消毒方法について 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて使うものがあります。 使用上の注意事項を確認してから使いましょう。 汚染の程度がひどい場合や長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使います。 対象物が色あせや腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使えない場合は、アルコール、塩化ベンザルコニウムを使います。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 消毒薬 | 対象と使い方 | | | 食器類・流し台・浴槽 | 家具類・床 | | 次亜塩素酸ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤でも可） | 0.02%に薄める  ①食器用洗剤と水で洗う。  ②薄めた消毒液に５分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。  ③よく乾燥させる。 | 0.1%に薄める  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。  ③金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で２度拭きする。 | | 消毒用アルコール | 薄めず、原液のまま使う  ① 洗剤と水で洗う。  ② アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | 薄めず、原液のまま使う  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | | 10%塩化ベンザルコニウム（逆性石けん） | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | | のにがったときは、というになるかもしれないので、きれいにすることがです。  ◯するときの  ・ドアとをあけて、きれいなをれる！  ・れやをきれいにして、よくかす！  ・けがをしないようにをする！  ・（い）をわないようにマスクをする！  ・がわったら、よくをう！  ◯のし  のは、をれてくしてうものがあります。  いをよくしてからいましょう。  とてもいところや、いのにあったところは、「ナトリウム」というをいましょう。  「ナトリウム」がえないときは、「アルコール」や「ベンザルコニウム」というをいましょう。  よくわからないときは、くにいるやなどにしてください。   |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | うとい | | | (・コップ)・・ | (・)・ | | ナトリウム  （でもいいです） | をれて0.02%にめる  ①とでう。  ②めたに５けるか、をつけたでいて、その、でって、れたでく。  ③よくかす。 | をれて0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。  ③やなどあせがになるところは、よくく。 | | アルコール | でめないで、そのままう  ① とでう。  ② アルコールをつけたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※があるところではわない | でめないで、そのままう  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②アルコールをつけたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※があるところではわない | | 10%ベンザルコニウム（けん） | で0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。 | で0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 32 | 浸水した家屋の感染症対策 | 家（いえ）の中（なか）に水（みず）が入（はい）ったとき、感染症（かんせんしょう）にならないために |
| 浸水した家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなって感染症にかかるおそれがあるため、清掃が大切です。  ◯清掃の時の注意事項 ・ドアと窓をあけて、しっかり換気！ 数日して自宅に戻るときは、屋内にカビが発生していることがあります。 ・汚れや泥は取り除き、しっかり乾燥！ 消毒薬は、汚れを取りのぞいてから使いましょう。 ・清掃中のケガ予防に手袋を着用！ ・ほこりを吸わないようにマスクを着用！ ・清掃が終わったらしっかり手洗い！  ◯主な消毒方法について 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて使うものがあります。 使用上の注意事項を確認してから使いましょう。 汚染の程度がひどい場合や長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使います。 対象物が色あせや腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使えない場合は、アルコール、塩化ベンザルコニウムを使います。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 消毒薬 | 対象と使い方 | | | 食器類・流し台・浴槽 | 家具類・床 | | 次亜塩素酸ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤でも可） | 0.02%に薄める  ①食器用洗剤と水で洗う。  ②薄めた消毒液に５分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。  ③よく乾燥させる。 | 0.1%に薄める  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。  ③金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で２度拭きする。 | | 消毒用アルコール | 薄めず、原液のまま使う  ① 洗剤と水で洗う。  ② アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | 薄めず、原液のまま使う  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | | 10%塩化ベンザルコニウム（逆性石けん） | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | | 家（いえ）の中（なか）に水（みず）が入（はい）ったときは、感染症（かんせんしょう）という病気（びょうき）になるかもしれないので、きれいに掃除（そうじ）することが大切（たいせつ）です。  ◯掃除（そうじ）するときの注意（ちゅうい）  ・ドアと窓（まど）をあけて、きれいな空気（くうき）を入（い）れる！  ・汚（よご）れや泥（どろ）をきれいにして、よく乾（かわ）かす！  ・けがをしないように手袋（てぶくろ）をする！  ・埃（ほこり）（汚（きたな）い空気（くうき））を吸（す）わないようにマスクをする！  ・掃除（そうじ）が終（お）わったら、よく手（て）を洗（あら）う！  ◯消毒（しょうどく）のし方（かた）  消毒（しょうどく）の薬（くすり）は、水（みず）を入（い）れて薄（うす）くして使（つか）うものがあります。  使（つか）い方（かた）をよく確認（かくにん）してから使（つか）いましょう。  とても汚（きたな）いところや、長（なが）い時間（じかん）水（みず）の中（なか）にあったところは、「次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム」という薬（くすり）を使（つか）いましょう。  「次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム」が使（つか）えないときは、「アルコール」や「塩化（えんか）ベンザルコニウム」という薬（くすり）を使（つか）いましょう。  よくわからないときは、近（ちか）くにいる日本人（にほんじん）や市役所（しやくしょ）などに相談（そうだん）してください。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 消毒薬（しょうどくやく） | 使（つか）う物（もの）と使（つか）い方（かた） | | | 食器（しょっき）(皿（さら）・コップ等（など）)・台所（だいどころ）・風呂（ふろ） | 家具（かぐ）(机（つくえ）・椅子等（いすなど）)・床（ゆか） | | 次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤（かていようえんそけいひょうはくざい）でもいいです） | 水（みず）を入（い）れて0.02%に薄（うす）める   1. 食器用洗剤（しょっきようせんざい）と水（みず）で洗（あら）う。 2. 薄（うす）めた消毒液（しょうどくえき）に５分間（ふんかん）漬（つ）けるか、消毒薬（しょうどくえき）をつけた布（ぬの）で拭（ふ）いて、その後（あと）、水（みず）で洗（あら）って、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）く。 3. よく乾（かわ）かす。 | 水（みず）を入（い）れて0.1%に薄（うす）める   1. 泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。 2. 消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 3. 金属面（きんぞくめん）や木面（もくめん）など色（いろ）あせが気（き）になるところは、よく拭（ふ）く。 | | 消毒用（しょうどくよう）アルコール | 水（みず）で薄（うす）めないで、そのまま使（つか）う   1. 洗剤（せんざい）と水（みず）で洗（あら）う。   ② アルコールをつけた布（ぬの）で拭（ふ）く。  ※70%以上（いじょう）のアルコール濃度（のうど）のものを使（つか）うこと  ※火（ひ）があるところでは使（つか）わない | 水（みず）で薄（うす）めないで、そのまま使（つか）う   1. 泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。   ②アルコールをつけた布（ぬの）で拭（ふ）く。  ※70%以上（いじょう）のアルコール濃度（のうど）のものを使（つか）うこと  ※火（ひ）があるところでは使（つか）わない | | 10%塩化（えんか）ベンザルコニウム（逆性（ぎゃくせい）石（せっ）けん） | 水（みず）で0.1%に薄（うす）める  ①泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。  ②消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 | 水（みず）で0.1%に薄（うす）める  ①泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。  ②消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 | |