|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 42 | トイレに行きましょう | トイレにってください |
| 人が命を支えるうえで、トイレに行き、おしっこをしたり、ウンチをすることはとても大切です。 トイレの数が少なかったり、くさかったりして、トイレに行きたくなくなるかもしれません。 トイレに行く回数を減らすために、水を飲む量を少なくしたり、食べる量を少なくすると、体の調子が悪くなります。 便秘になったり、血液の流れが悪くなって、血の塊（血栓）ができる場合もあります。 「トイレは大切だよね」と、言葉に出して、お互いにいたわりつつ、ゆずりあい、そして清潔に使いましょう。こんなときだからこそ、マナーを守って。 | きるために、トイレにき、おしっこをしたり、ウンチをすることはとてもです。 トイレのがなかったり、くさかったりして、トイレにきたくないかもしれません。 トイレにくをらすために、をむをなくしたり、べるをなくすると、のがくなります。 ウンチがでなくなったり、の流れがくなって、の（）ができることもあります。  みんなでマナーをって、トイレをってください。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 42 | トイレに行きましょう | トイレに行(い)ってください |
| 人が命を支えるうえで、トイレに行き、おしっこをしたり、ウンチをすることはとても大切です。 トイレの数が少なかったり、くさかったりして、トイレに行きたくなくなるかもしれません。 トイレに行く回数を減らすために、水を飲む量を少なくしたり、食べる量を少なくすると、体の調子が悪くなります。 便秘になったり、血液の流れが悪くなって、血の塊（血栓）ができる場合もあります。 「トイレは大切だよね」と、言葉に出して、お互いにいたわりつつ、ゆずりあい、そして清潔に使いましょう。こんなときだからこそ、マナーを守って。 | 生(い)きるために、トイレに行(い)き、おしっこをしたり、ウンチをすることはとても大切(たいせつ)です。  トイレの数(かず)が少(すく)なかったり、くさかったりして、トイレに行(い)きたくないかもしれません。  トイレに行(い)く数(かず)を減(へ)らすために、水(みず)を飲(の)む量(りょう)を少(すく)なくしたり、食(た)べる量(りょう)を少(すく)なくすると、体(からだ)の調子(ちょうし)が悪(わる)くなります。  ウンチがでなくなったり、血(ち)の流れが悪(わる)くなって、血(ち)の塊(かたまり)（血栓(けっせん)）ができることもあります。  みんなでマナーを守(まも)って、トイレを使(つか)ってください。 |