|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | （にげるところ）からたりったりするみなさん（うみなさん）へのおらせです |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。 こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。 このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | (にげるところ)になどのをれないでください。がのでまれることはありません。からります。みんながにならないようにしてください。  （にげるところ）からたりったりすると（う）はのことをしてください。  ●（にげるところ）のからったときはうがいをしてください。のをでよくってください。  ●（げるところ）のからったときはをせっけんでってください。  ●いつもをしてください。  （げるところ）にいるはになりやすいです。みんながにならないようにしてください。もしインフルエンザなどになったら（にげるところ）にかないでください。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | 避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりするみなさんボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）うみなさん）へのお知（し）らせです |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。 こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。 このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | 避難所(ひなんじょ・にげるところ)にインフルエンザ（いんふるえんざ）などのウィルス（ういるす）を入（い）れないでください。ウィルス（ういるす）が避難所（ひなんじょ）の中（なか）で生（う）まれることはありません。外（そと）から入（はい）ります。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。  避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりする人（ひと）とボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）う人（ひと））は次（つぎ）のことをしてください。  ●避難所（ひなんじょ・にげるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときはうがいをしてください。口（くち）の中（なか）を水（みず）でよく洗（あら）ってください。  ●避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときは手（て）をせっけんで洗（あら）ってください。  ●いつもマスク（ますく）をしてください。  避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）にいる人（ひと）は病気（びょうき）になりやすいです。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。もしインフルエンザなどになったら避難所（ひなんじょ・にげるところ）に行（い）かないでください。 |