|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | フランス語 |
| 48 | アレルギーのある人などに配慮してください | Soyez prévenant(e) à l’égard des personnes souffrant d’allergies |
| 食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。 宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。 これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。 食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。 また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。  アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。 | Si les personnes souffrant d’allergies alimentaires mangent des aliments allergènes tels que du blé ou des œufs, cela provoque des réactions allergiques comme des diarrhées ou des nausées, et elles peuvent même en mourir.  En outre, certaines personnes ne mangent pas certains aliments (comme le porc, le bœuf, etc.) pour des raisons religieuses.  Lorsque vous goûtez à un aliment que vous n’avez jamais mangé auparavant, vérifiez-en les ingrédients.  Si vous devez prendre des précautions particulières en matière d’alimentation, veuillez en informer le personnel du centre d’évacuation.  Les personnes souffrant d’asthme doivent porter un masque et se reposer dans la mesure du possible dans des endroits non poussiéreux.  Certaines personnes ont des restrictions alimentaires en raison d’allergies ou de motifs religieux. Comme il n’y pas encore une nourriture en abondance suffisante et que beaucoup de personnes différentes doivent vivre ensemble, faisons preuve de considération les uns envers les autres. |