|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ポルトガル語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | Níveis de alerta e considerações durante a evacuação para um local seguro |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | No Japão existem 5 níveis de alerta de risco em caso de desastres, como tufão e chuva forte e cada um com uma orientação de medida de evacuação.  ■Nível de alerta 1: Esteja atento para a ocorrência de um desastre natural  ■Nível de alerta 2: Confirme as ações de evacuação e se prepare para colocar em prática  ■Nível de alerta 3: Pessoas idosas, etc. devem iniciar a evacuação  ■Nível de alerta 4: Todos devem tomar medidas de evacuação imediata  ■Nível de alerta 5: Tome imediatamente as melhores medidas para proteger sua vida  Quando o nível 3 for atingido, o governo local emitirá informações sobre [preparativos para a evacuação/ início da evacuação dos idosos, etc]. As pessoas que levam mais tempo para se locomover, tais como os idosos, devem começar a evacuar e as outras pessoas devem estar preparadas para evacuar imediatamente, caso haja a orientação. Além disso, verifique as informações meteorológicas mais recentes e fique longe de locais perigosos, como oceano, rios, barrancos e riachos.  Quando o nível 4 for atingido, o governo local emitirá uma ordem de evacuação. Vá para o centro de evacuação imediatamente, tomando cuidado para não cair em bueiros ou correntezas de água.  No nível 5, existe uma possibilidade extremamente alta de que algum tipo de desastre já tenha ocorrido. Por favor, não se force a ir para um abrigo, mas tome medidas para proteger a sua vida, como ir para o segundo andar da sua casa.  \*Clique aqui para obter orientações sobre informações de evacuação (Prevenção de Desastres do Gabinete) (<https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/>) |