

地震から身を守るためのアドバイス インドネシア語

Petunjuk Penyelamatan Diri dari Gempa Bumi



Mari Belajar Tentang Gempa Bumi

Kota Sendai pernah beberapa kali mengalami kerusakan besar yang diakibatkan oleh gempa bumi.

Coba tanyakan kepada warga Sendai sekitar Anda apa yang terjadi pada saat itu.

Pada sore 12 Juni 1978, terjadi gempa bumi yang berpusat di lepas pantai Provinsi Miyagi (7,4 M). Saat itu di kota Sendai banyak korban tewas karena tertimpa dinding blok beton yang roboh, dll.

Pada 11 Maret 2011 siang hari terjadi gempa bumi dahsyat di bagian timur Jepang yang disebabkan gempa bumi dahsyat yang berpusat di Samudera Pasifik bagian timur laut Jepang (selanjutnya ini disebut sebagai "Gempa Bumi 3.11"). Gempa ini menimbulkan gelombang tsunami, dan menewaskan banyak orang di pesisir distrik Miyagino dan Wakabayashi di kota Sendai.

* M (magnitude) adalah satuan skala gempa bumi

Mengapa Gempa Bumi Menakutkan?

Kebakaran



Setelah terjadi gempa bumi ada kemungkinan terjadi pula kebakaran. Jika terjadi di daerah padat bangunan, api berpotensi menyebar ke seluruh kota.

Tsunami



Gempa bumi yang berpusat di laut dapat memicu terjadinya gelombang tsunami. Oleh karena itu, orang-orang yang sedang berada di dekat sungai dan pantai perlu berhati-hati.

Reruntuhan bangunan



Dikhawatirkan orang-orang akan tertimpa reruntuhan bangunan yang rusak.

* Bangunan baru (yang dibangun setelah revisi undang-undang pada tahun 1981) relatif lebih kuat.

Barang-barang yang roboh/terjatuh



Ada kemungkinan perabot, PC, lampu listrik, dll. roboh atau terjatuh. Serpihannya dapat menyebabkan luka.

Saat berada di luar bangunan sekalipun, ada kemungkinan vending machine, dinding blok beton, papan reklame dapat menimpa.

Tanah/tebing longsor



Orang yang berada di dataran tinggi yang curam atau dekat tebing perlu waspada.

Kesulitan yang Dihadapi Saat Gempa Bumi 3.11

① Kesulitan Mendapatkan Informasi

Setelah terjadi gempa bumi, selama beberapa hari ponsel sulit tersambung dan internet susah diakses.

Kesulitan lainnya adalah terputusnya aliran listrik sehingga baterai ponsel tidak dapat diisi.

Kesulitan ini membuat banyak orang tidak mengetahui info tentang apa yang terjadi saat itu, serta tidak dapat menghubungi keluarga dan teman-teman.

② Pemadaman listrik

Di beberapa daerah, listrik sudah hidup kembali keesokan harinya. Tetapi di daerah yang terkena dampak parah, listrik baru hidup kembali setelah satu minggu.

Pemadaman ini membuat masyarakat khawatir karena melewati malam yang gelap gulita.



③ Pemutusan air

Di banyak daerah, air keran terputus selama beberapa hari sampai satu minggu. Orang-orang mengalami kesulitan untuk mendapatkan air untuk minum dan kebutuhan lainnya.



④ Toilet Tidak Dapat Digunakan

Karena air keran terputus orang-orang mengalami kesulitan menggunakan toilet. Ada yang menggunakan sisa air mandi untuk toilet.

⑤ Pemutusan Gas

Gas terputus di hampir seluruh daerah. Untuk memulihkannya, dibutuhkan waktu sekitar satu bulan. Karena itu orang-orang kesulitan untuk masak, menghidupkan pemanas, dan mandi.

⑥ Kekurangan Makanan

Orang-orang mengalami kesulitan untuk mendapatkan makanan. Walaupun sudah ikut antrian panjang, bahan makan yang dapat dibeli hanya sedikit karena dibatasi.

⑦ Alat Transportasi Tidak Beroperasi

Kereta listrik, kereta Shinkansen dan kereta bawah tanah tidak beroperasi beberapa hari, serta jumlah bus yang beroperasi pun dikurangi. Karena kekurangan bensin, mobil dan motor tidak dapat digunakan. Saat itu, pengguna sepeda bertambah banyak.

Hal-Hal yang Harus Dilakukan Sebelum Terjadi Gempa Bumi

1 Bayangkanlah Gempa Bumi Terjadi

Kalau sekarang terjadi gempa bumi, langkah apa yang akan Anda lakukan? Bagaimana kalau gempa terjadi malam hari?

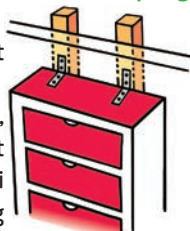
Sangat penting melakukan pembicaraan dengan keluarga/teman-teman tentang langkah-langkah yang diambil saat gempa terjadi dengan membayangkan berbagai situasi.



2 Persiapan Keamanan dalam Rumah

a) Waspada perabot dan alat-alat elektronik yang mudah roboh/terjatuh

Perabot dan alat elektronik dapat terjatuh akibat guncangan gempa. Lekatkan perabot yang mudah jatuh, ke dinding dengan alat pengikat seperti gambar. Alat ini bisa dibeli di home center atau toko lainnya yang menjual alat rumah tangga.



- Ingatlah bahwa meletakkan barang yang berat di tempat tinggi itu sangat berbahaya
- Letakkan perabot yang ada dengan baik agar apabila terjatuh tidak menghalangi pintu keluar

b) Lebih aman bila menggunakan lampu gantung yang ringan

c) Sediakan sandal, radio dan lampu senter di samping tempat tidur

Bayangkan bagaimana jadinya apabila gempa terjadi saat Anda tidur

Sediakan sandal yang cukup tebal di samping tempat tidur supaya tidak terluka apabila menginjak pecahan kaca. Sediakan juga radio dan lampu senter untuk persiapan jikalau listrik terputus.

d) Sediakan alat Pemadam Kebakaran

Alat pemadam kebakaran dapat dibeli di home center, dll.

3 Memeriksa Keamanan di Sekitar Rumah dan Jalan Umum

a) Periksa tempat aman di sekitar rumah

Tempat yang aman adalah tempat luas seperti taman yang tidak ada kemungkinan barang-barang terjatuh. Pilihlah tempat yang dapat diakses dengan beberapa jalur, agar kita dapat menyelamatkan diri ke tempat yang lebih aman apabila terjadi kebakaran besar.

b) Periksa tempat aman agar dapat menyelamatkan diri gelombang tsunami di sepanjang pantai.

Periksalah tempat evakuasi seperti perbukitan (tempat yang relatif tinggi), atau bangunan tinggi yang sudah ditunjuk pemerintah daerah sebagai tempat evakuasi pada saat darurat seperti tsunami, dll.

Latakan barang-barang yang berat di bawah

Lekatkan perabot yang mudah roboh ke dinding dengan menggunakan logam berbentuk siku atau sekrup. Letakkan perabot di lokasi yang tidak menghalangi pintu keluar meskipun terjatuh.

Kencangkan TV agar tidak mudah jatuh.

Letakkan sandal/sepatu tebal di samping tempat tidur. Sediakan radio dan lampu senter di dekat tempat tidur.



Kolom

Saya dapat segera menyelamatkan diri ketika gempa bumi terjadi karena sebelumnya sudah memeriksa jalur evakuasi. Tetapi bagaimana kalau terjadi malam hari? Saya merasa sangat takut karena gelap, dan tidak dapat melihat apa-apa. Ke depannya saya berencana untuk memeriksa jalur evakuasi pada malam hari. (Diambil dari pengalaman Gempa Bumi 3.11)

c) Amankah jalur evakuasi yang Anda lalui?

Ada kemungkinan Anda tertimpa dinding blok beton, vending machine, dll. yang jatuh. Selain itu, jalan kecil juga dapat tertutup oleh dinding blok beton atau vending machine tersebut.

④ Periksa Tempat Pengungsian Sementara

Di kota Sendai pemerintah daerah telah menunjuk SD, SMP, dll. sebagai tempat pengungsian sementara. Periksa tempat pengungsian sementara terdekat dari tempat tinggal Anda dan cobalah berjalan kaki melalui rute yang aman sampai tempat tersebut.

⑤ Tentukanlah Cara Menghubungi Keluarga dan Teman-Teman

Pada Gempa Bumi 3.11, beberapa hari setelah gempa, HP/smartphone susah tersambung. Ada baiknya lakukan pembicaraan dengan keluarga/teman-teman untuk menentukan cara menghubungi, menentukan lokasi di mana akan bertemu atau berkumpul.

☞ Sebelumnya coba hubungi “dinding pesan informasi bencana” di halaman 7.

⑥ Siapkan Barang Bawaan Darurat Saat Mengungsi

Siapkan tas ransel yang berisi barang-barang yang sangat dibutuhkan saat mengungsi, sehingga dapat langsung dibawa sewaktu-waktu.

Siapkan juga barang-barang yang dibutuhkan misalnya obat yang biasa Anda minum, cairan lensa kontak, dll.

Karena ada kemungkinan air keran terputus dan makanan susah didapatkan, siapkanlah makanan yang



Barang-Barang yang Disiapkan di Dalam Tas Ransel

- Foto kopi kartu Identitas
- Uang tunai (siapkan lebih banyak uang logam untuk telepon umum)
- Pakaian dalam, Kaus kaki
- Sarung tangan • Payung/jas hujan • Lampu senter • Radio
- Korek api, Kotak P3K berisi obat penghilang rasa sakit, plester, pembalut, dll.
- Kantong plastik
- Makanan yang dapat segera dimakan
- Barang-barang yang diperlukan seperti obat-obatan yang biasa Anda minum, cairan lensa kontak, pembalut wanita, dll.

bisa langsung dimakan, misalnya makanan kaleng, dan juga sediakan minuman botol di dalam rumah.

⑦ Berkomunikasi dengan Masyarakat Setempat

KERJA sama dengan masyarakat setempat adalah sebuah kekuatan yang sangat besar saat gempa bumi terjadi. Kebiasaan saling menyapa sehari-hari sejak dini akan bermanfaat juga pada saat terjadi bencana.

Apakah Anda sudah mengenal tetangga Anda ?

⑧ Mengetahui Cara Memperoleh Informasi

Pada saat bencana terjadi, kita memerlukan informasi. Ketahuilah bagaimana cara memperoleh informasi yang diperlukan.

☞ lihat halaman 8

Pengetahuan Praktis yang Perlu Diingat

1. Besarnya getaran di tanah tempat kita berpijak disebut dengan “Shindo” .
Besarnya kekuatan gempa di pusat gempa disebut dengan “Magnitude (M)” .

Istilah “Magnitude (M)” yang menyatakan besarnya kekuatan gempa di pusat gempa digunakan di seluruh dunia, namun “Shindo” yang menyatakan besarnya getaran di tanah tempat kita berpijak tidak sama di setiap negara.

“Shindo” yang dilaporkan oleh Badan Meteorologi Jepang

しん ど よん
震度 4
Shindo 4

Hampir semua orang yang sedang berjalan kaki akan merasakan getaran. Hampir semua orang yang sedang tidur akan terbangun.

しん ど ご じやく
震度 5 弱
Shindo 5 (lemah)

Ada kemungkinan peralatan makan atau buku di rak akan terjatuh.

しん ど ご きやく
震度 5 強
Shindo 5 (kuat)

Ada kemungkinan perabot yang tidak dikaitkan akan jatuh
(kasus di distrik Taihaku pada Gempa bumi 3.11)

しん ど ろく じやく
震度 6 弱
Shindo 6 (lemah)

Susah berdiri. Hampir semua perabot yang tidak dikaitkan akan berpindah posisinya, bahkan kemungkinan ada yang jatuh. Kemungkinan ada pintu masuk yang tidak dapat dibuka.

Kasus di distrik Aoba, Wakabayashi, Izumi pada Gempa bumi 3.11)

しん ど ろく きやく
震度 6 強
Shindo 6 (kuat)

Tidak dapat berdiri. Hampir semua perabot yang tidak dikaitkan akan bergeser, bahkan banyak yang akan jatuh. (Kasus di distrik Miyagino pada Gempa bumi 3.11)

しん ど なな
震度 7
Shindo 7

Hampir semua perabot yang tidak dikaitkan akan bergeser, dan jatuh. Bahkan kemungkinan akan melayang.

② Peringatan Dini Sebelum Terjadi Gempa Bumi (Earthquake Early Warning)

Earthquake early warning (EEW) adalah sistem yang memperingatkan akan terjadi gempa bumi sebelum datangnya guncangan.

Dari televisi, radio, HP/smartphone akan terdengar bunyi tanda peringatan khusus EEW (ada ponsel yang tidak dapat menggunakan sistem ini).

Saat Terjadi Gempa Bumi

Pada Saat Berada dalam Rumah

① Lindungi Kepala Anda

Berlindunglah di bawah meja yang kuat untuk melindungi kepala Anda.

Pada waktu berlindung, pegang erat-erat kaki meja agar Anda tidak keluar dari bawah meja. Jika Anda tidak memiliki meja, lindungilah kepala Anda dengan bantal kursi, dll.



Guncangan yang besar biasanya akan reda dalam satu menit, tetapi saat Gempa bumi 3.11 guncangan terjadi selama sekitar 3 menit.

② Jangan Keluar Tergesa-Gesa

Sangat berbahaya apabila keluar dengan tergesa-gesa. Saat keluar dari rumah, berhati-hatilah terhadap barang-barang yang kemungkinan jatuh.



③ Mematikan Api Saat Guncangan Melemah

Sangat berbahaya mendekati kompor untuk mematikan api pada saat guncangan masih kuat. Matikanlah api kompor setelah guncangan melemah.



④ Siapkan Jalan Keluar dengan Membuka Pintu

Ada kemungkinan bangunan akan bengkok sehingga pintu keluar tidak bisa dibuka.

Pada saat guncangan mulai melemah secepat mungkin bukalah pintu keluar untuk menyiapkan jalan keluar.

Khususnya pada bangunan-bangunan tinggi seperti mansion (flat), sangat penting menyiapkan jalan keluar.



Pada Saat Berada di Luar Rumah

① Menjauh dari Dinding Blok Beton dan Vending Machine

Segeralah menjauhi dinding blok beton dan vending machine karena ada kemungkinan akan roboh/jatuh.



② Waspada akan Jatuhnya Papan Reklame dan Pecahnya Kaca Jendela

Menjauhlah dari bangunan tinggi.



Di Sekolah/Toko

① Lindungi Kepala

Lindungi kepala dengan cara bersembunyi di bawah meja. Kalau tidak ada meja lindungi kepala Anda dengan tas, dll.

② Waspada Terhadap Lampu Listrik, dll. yang Tergantung

Apabila Anda berada di aula, dll. dan merasakan getaran gempa, berhati-hatilah terhadap lampu listrik atau benda lain yang tergantung. Ada kemungkinan benda-benda tersebut akan jatuh.



③ Jangan Tergesa-Gesa untuk Keluar

Bersikaplah tenang dan ikuti petunjuk guru di sekolah atau petugas di toko.

Bila Berada di Dalam Lift

Apabila Anda merasakan getaran gempa saat berada di dalam lift, tekanlah semua tombol lantai. Ketika lift berhenti, segeralah keluar.

Saat Mengendarai Kendaraan

Kurangi kecepatan mobil dan matikan mesin di sebelah kiri bahu jalan.

Carilah informasi gempa melalui radio. Jika hendak mengungsi, turunkan dari mobil atau kendaraan lainnya, lalu berjalanlah ke tempat pengungsian.



Saat Gempa Bumi Mereda



① Amati Keadaan Sekitar

Apakah keadaan di dalam rumah aman?
Apakah api kompor sudah dimatikan?
Apakah terjadi kebakaran di sekitar rumah?
Ada kemungkinan terjadi gempa susulan yang menyebabkan rumah akan bertambah rusak atau kebakaran semakin meluas.

Setelah terjadi gempa bumi dahsyat, kadang-kadang gempa berskala kecil akan menyusul dan berulang beberapa kali. Ini disebut gempa susulan. Ada kemungkinan dinding yang mulai retak oleh gempa pertama akan bertambah parah akibat gempa susulan.

② Mengumpulkan Informasi Melalui TV/Radio

Beberapa menit setelah gempa, televisi dan radio akan memberitahukan Magnitude dan Shindo dari gempa, kemudian apakah gempa tersebut berpotensi tsunami atau tidak.

Apabila ada peringatan tsunami baik berskala besar maupun kecil, stasiun televisi NHK akan menyiarkannya dalam bahasa Inggris, Cina, Korea, dan Portugis.

Radio II NHK (Sendai 1089kHz) akan menyiarkan pemberitahuan tersebut berulang-ulang dalam bahasa Jepang, Inggris, Cina, Korea, dan Portugis.



③ Waspada Terhadap Gelombang Tsunami

Gempa bumi berpotensi memicu terjadinya gelombang tsunami. Setelah gempa terjadi, dalam waktu 2 sampai 3 menit Badan Meteorologi Jepang akan memberitahukan apakah akan terjadi gelombang tsunami atau tidak, perkiraan waktu tsunami akan tiba, serta ketinggian tsunami tersebut. Jika Anda merasakan guncangan gempa bumi di dekat laut, segeralah mencari informasi melalui TV/radio, dan apabila terjadi tsunami segeralah menjauh dari pantai dan mengungsi ke tempat yang aman.

Kategori peringatan tanda bahaya tsunami yang dikemukakan oleh Badan Meteorologi Jepang.

おおつなみけいほう
大津波警報
(ootsunami keihou)
Peringatan bahaya tsunami skala besar

Akan datang tsunami berskala besar sehingga akan menimbulkan kerusakan yang parah

つなみけいほう
津波警報
(tsunami keihou)
Peringatan bahaya tsunami skala kecil

Akan timbul kerusakan akibat terjadi tsunami

つなみちゅういほう
津波注意報
(tsunami chuuihou)
Peringatan tsunami

Berbahaya apabila Anda berada di dalam laut dan dekat dari pantai

④ Segera Mengungsi ke Tempat yang Aman

Tempat yang aman adalah lapangan luas yang tidak ada kemungkinan barang-barang akan jatuh atau bangunan akan roboh, serta memiliki beberapa jalur evakuasi. Beberapa jalur ini akan memungkinkan Anda mengungsi ke tempat yang lebih aman apabila terjadi kebakaran besar, dll.



⑤ Masyarakat Perlu Saling Memberitahu dan Tolong-Menolong

Apabila melihat orang yang sedang membutuhkan pertolongan, segeralah membantunya.



⑥ Bila Keadaan Rumah Anda Berbahaya, Mengungsilah ke tempat pengungsian sementara

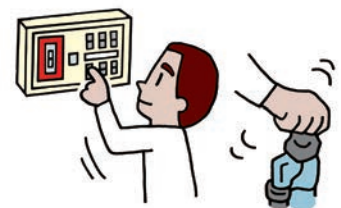
Sangat berbahaya apabila Anda berada di dalam rumah yang rusak. Mengungsilah ke tempat pengungsian sementara dengan membawa barang seminimal mungkin.

Pemerintah Kota Sendai telah menetapkan SD dan SMP milik kota Sendai sebagai tempat pengungsian sementara.



⑦ Hal-Hal yang Harus Diperhatikan ketika Keluar Rumah untuk Mengungsi

- Pastikan api pemanas dalam keadaan padam
- Ubah breaker (pemutus aliran listrik) ke posisi off
- Tutup keran gas
- Pastikan keran air dalam keadaan terkunci
- Bawa barang-barang berharga (kartu identitas, uang tunai, kartu bank, dll.)
- Bawa HP/smartphone dan charger
- Gunakan pakaian tebal
- Bawa tas ransel berisi barang-barang keperluan darurat
- Kunci pintu dan jendela.
- Apabila keluarga, dll. tidak dapat dihubungi, tuliskan alamat tempat pengungsian pada kertas lalu tempelkan di pintu masuk.



Hal-Hal yang Perlu Anda Lakukan di Tempat Pengungsian Sementara

① Menuliskan Nama

Tuliskan nama Anda di bagian penerimaan. Ini berguna untuk memberitahukan bahwa Anda berada di lokasi pengungsian sementara tersebut.

② Dapatkan Informasi tentang Gempa, Air, Makanan, dll.

Mintalah makanan dan air secukupnya. Banyak informasi terkumpul di tempat pengungsian sementara. Apabila Anda menemukan orang asing yang tidak mengerti bahasa Jepang dan Anda mampu menerjemahkannya, bantulah mereka.

Jika Anda memutuskan untuk tetap tinggal di rumah, tetapi tidak dapat memasak karena listrik, gas, dan air tidak dapat digunakan, Anda dapat meminta makanan dan air di tempat pengungsian sementara.

③ Tolong-Menolong

Tempat pengungsian sementara dikelola oleh para pengungsi. Mereka yang masih muda dan sehat diharapkan untuk membantu pengelolaan seperti mengangkut barang, membersihkan lantai, dll.



Saat Tidak Dapat Menghubungi Keluarga/Teman-Teman

Saat gempa terjadi, HP/smartphone akan susah tersambung. Cobalah langkah-langkah berikut ini.

- Biasanya komunikasi melalui telepon relatif lebih mudah dilakukan terhadap mereka yang berada di luar area bencana. Untuk itu berikanlah informasi tentang keberadaan Anda kepada keluarga atau teman-teman yang berada di luar area bencana.
- Telepon umum lebih mudah tersambung.
- Apabila telepon tidak tersambung, cobalah kirim e-mail.
- Gunakan “dinding pesan informasi bencana” yang tersedia pada HP/smartphone.

“Dinding pesan informasi bencana” pada HP/smartphone

Pada saat terjadi bencana besar, akan muncul tanda “dinding pesan informasi bencana” pada layar HP/smartphone.

Cara menuliskan pesan

Dinding pesan informasi bencana → Daftar → Tulis pesan → Enter → Lihat pesan

Cara melihat pesan

Dinding pesan informasi bencana → Periksa → Masukkan nomor telepon lawan bicara → Cari → Tampilkan pesan

Sampaikan Keberadaan Anda

Apabila terjadi bencana besar, laporkan keberadaan Anda dengan menghubungi kedutaan besar RI (KBRI), sekolah, kantor tempat bekerja, dsb.

KBRI, sekolah, dan kantor tempat kerja dapat memberikan informasi keberadaan Anda kepada mereka yang sedang mencari Anda.

Bahasa Jepang yang Sering Terdengar Saat Bencana

ひなん 避難 (hinan)	Melarikan diri/Mengungsi dari tempat berbahaya ke tempat aman
とほ 徒歩で (toho de)	Dengan berjalan kaki
たかだい 高台 (takadai)	Tempat yang tinggi
ゆうどう 誘導 (yuudou)	Memberitahu atau memandu agar orang dapat pergi ke tempat yang dituju
うかい 迂回 (ukai)	Pergi melalui jalan lain
あんぴ 安否 (anpi)	(Bertanya/mencari informasi) tentang keberadaan seseorang
おうきゅうしよ 応急処置 (oukyuu shochi)	Penanganan sementara
そな 備える (sonaeru)	Mempersiapkan keperluan
ていでん 停電 (teiden)	Listrik padam
だんすい 断水 (dansui)	Air berhenti
きゅうすいしや 給水車 (kyuusuisha)	Mobil penyuplai air
ひ 火の始末をする (hi no shimatsu wo suru)	Matikan api
ふつう 不通 (futsuu)	(Kereta, dll.) tidak beroperasi, jalan tidak dapat dilalui
うんでん みあ 運転を見合わせる (unten wo miawaseru)	(Kereta) tidak beroperasi
きけん 危険 (kiken)	Bahaya, hati-hatilah
きゅうじよ 救助 (kyuujo)	Menolong

けいかい 警戒 (keikai)	Waspada
さまた 妨げ (samatage)	Halangan
すみやかに、ただちに (sumiyaka ni , tadachi ni)	Segera
たちいりきんし 立入禁止 (tachiiri kinshi)	Dilarang masuk
つうこうきんし 通行禁止 (tsuukou kinshi)	Tidak boleh lewat
ふきん 付近 (fukin)	Sekitar
ひか 控える (hikaeru)	Hindari sebisa mungkin
み あんぜん かくほ 身の安全を確保 (mi no anzen wo kakuho)	Menjaga diri

Cara Mendapatkan Informasi

① Tempat Pengungsian Sementara

Kita dapat melihat informasi yang diterbitkan kantor walikota. Informasi penting, kadang-kadang ditempelkan dengan kertas dalam bahasa Inggris.

② Radio

SIRA (Sendai International Relations Association) bekerja sama dengan beberapa stasiun radio di kota Sendai dalam menyiarkan informasi tentang kehidupan sehari-hari yang dibutuhkan dalam bahasa Inggris, Cina, dll.

Nama Stasiun radio yang menyiarkan siaran bahasa asing melalui kerja sama dengan SIRA

Date FM (FM Sendai)	77.1MHz
---------------------	---------

Rdio 3	76.2MHz
FM Taihaku	78.9MHz
FM Izumi	79.7MHz

③ Sendai international Center

Apabila terjadi bencana besar, kota Sendai mendirikan "Pusat Bantuan Berbagai Bahasa untuk Bencana" di Sendai International Center yang memberikan informasi seputar bencana dalam bahasa Inggris, Cina, dan Korea. Kalau Anda ingin berkonsultasi dalam bahasa selain Jepang sekalipun, silakan hubungi Sendai International Center.

Tempat :Sendai International Center,
Aobayama, Aoba-ku, Sendai-shi
TEL: 022-224-1919 / 022-265-2471
FAX: 022-265-2472
<http://www.sira.or.jp>

Informasi melalui e-mail

Sendai International Relations Association (SIRA) di dalam Sendai International Center memberikan berbagai informasi melalui e-mail dalam bahasa Jepang, Inggris, Cina, dan Korea. Pada saat terjadi bencana, Anda tetap dapat menerima informasi tersebut melalui e-mail.

✉ Daftar melalui <http://www.sira.or.jp>

Facebook SIRA

Anda dapat menerima informasi terbaru dengan mengklik tombol "suka"

✉ Cari 'Sendai International Relations Association' di facebook

Petunjuk Penyelamatan Diri dari Gempa Bumi

Februari 2014

Redaksi/Penerbit

Sendai International Relations Association (SIRA)

Design: Fumie Yamaoka/Akihiro Taketoshi

Gambar : Koharu Abe