

(参考資料)

## 航空券・宿泊施設の予約にあたる留意事項

プログラムの参加者には、各自で航空券や宿泊施設の手配、入国に要する手続き等を行っていただきます。入国に要する手続き等の最新情報については、在英日本国大使館のホームページ等をご確認ください。

[https://www.uk.emb-japan.go.jp/itprtop\\_ja/index.html](https://www.uk.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html)

### ○航空券を予約するうえでの留意点

初日の集合日時【7月1日(月)9時30分(現地時間)】に間に合うよう、航空券を手配してください。

### ○宿泊施設を予約するうえでの留意点

研修はロンドン周辺で実施します。なお、地方の自治体等へ日帰り訪問する可能性もありますが、研修期間中の集合・解散場所はすべてロンドン事務所近辺とする予定です。近隣には宿泊施設が充実していますが、ご不明な点等ございましたらお気軽にご相談ください。

- ・事務所最寄り駅は Charing Cross 駅 (Bakerloo Line / Northern Line) です。
- ・過去参加者はクリアロンドン事務所まで公共交通機関を利用して約30分圏内の宿泊施設を利用されています。

### ○地域国際化協会連絡協議会研修助成金を申請するうえでの注意点 (地域国際化協会の職員として参加される方のみ対象)

航空券と宿泊施設の手配にあたっては、原則としてパック商品をご選択ください。なお、航空券と宿泊施設を別々に手配した方が安価な場合はこの限りではありません。

その他、旅費支給に関しては、当協会の旅費規程に基づきますのでご了承ください。

### ○その他

ヒースロー空港からロンドン中心部までの移動手段には、電車、バス、タクシー等があります。ヒースロー空港からクリアロンドン事務所までの移動手段例及び所要時間等は以下のとおりです。(時間帯や道路の混雑状況等により変動の可能性がありますので、あくまで目安となります。ご注意ください。)

参加決定者には、研修中の集合場所について、別途ご案内します。

手段	降車駅	所要時間	費用 (英ポンド) ※時間帯により変動有
電車① ※地下鉄のみ	Leicester Square	6 5 分程度	5.60 ポンド程度 (片道)

電車② ※エリザベス線+地下鉄	Charing Cross	60分程度	13.30ポンド程度 (片道)
電車③ ※特急ヒースローエクスプレス+地下鉄	Charing Cross	40分程度	27.70ポンド程度 (片道)
バス+地下鉄 ※ビクトリア駅から地下鉄	Charing Cross	40～80分程度 ※道路の混雑状況により変動の可能性あり	10～20ポンド程度 (片道)
タクシー		40～80分程度 ※道路の混雑状況により変動の可能性あり	90～110ポンド程度 (片道)

参考：ヒースロー空港公式ホームページ（ロンドン中心地までの移動手段について）

<https://www.heathrow.com/transport-and-directions/getting-to-central-london#:~:text=Find%20out%20more-,Taxi,time%20is%20approximately%20one%20hour.>