|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 4 | 余震について | Повторные толчки |
| 大地震から１か月が経ちましたが、まだまだ余震が続いて不安に思う人も多いと思います。 最初の大きな地震を本震、その後に引き続き起こる地震を余震といいます。  余震の数は時間が経つほど減ってきていますが、今後も時々大きな余震が発生することがあります。また離れた地域でも余震が起きることがあります。  本震や余震によって強い揺れとなった地域では、今後発生する余震によって家屋の倒壊や土砂崩れなど、さらに被害が拡大するおそれがありますので、壊れかけた家や崖などには近づかないようにしてください。 また大きな余震で津波が起こることもありますので、津波警報や津波注意報にも注意してください。 | Даже спустя месяц после землетрясения по-прежнему наблюдаются остаточные толчки, и многие люди обеспокоены этим.  Первое сильное землетрясение называется *главным толчком*, а последующие – *повторными толчками*.  Несмотря на то, что число повторных толчков со временем уменьшается, иногда они всё же могут быть достаточно сильными, а также могут наблюдаться в районах, отдалённых от эпицентра.  В районах, где главный и повторные толчки были сильными, последующие землетрясения могут вызвать значительный ущерб, например, привести к обрушению домов или оползням, поэтому следует избегать нахождения вблизи поврежденных домов или обрывов.  Кроме того, сильные толчки могут вызвать цунами, поэтому следует внимательно следить за оповещениями о соблюдении внимания и бдительности на случай цунами. |