|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 7 | 正しい情報を入手しましょう | Следите за достоверностью информации |
| 国や県、市町村が出している正しい情報を入手しましょう。 間違った情報や噂話が流れることもありますので、正しい情報を知って、安心してください。 チェーンメールやツイッターを使ったデマやうわさがたくさん流れています。  ・信頼できる発信者からの情報を伝えるようにしましょう。 ・必ず、誰が発信している情報なのか、確認しましょう。 ・支援する人は、不確かな情報を流すことをしないよう注意しましょう。 | Получайте достоверную информацию непосредственно от государства, префектуры и муниципалитета.  Люди могут распространять слухи и другую ложную информацию, поэтому важно сохранять спокойствие и внимать достоверной информации.  По каналам электронной почты, в Х (бывший Twitter) и т.д. может ходить множество ложных слухов и демагогии.   * Передавайте людям только информацию из надежных источников. * Проверяйте источник, из которого вы сами получили информацию. * Люди, оказывающие поддержку населению, в первую очередь должны быть осторожны, чтобы не дать никому ложной информации. |