|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 12 | 地震　避難する際の注意点（２）外を歩く時にも注意。周囲の人と協力して安全な場所へ | Меры предосторожности при эвакуации в случае землетрясения (2)Будьте осторожны, даже находясь на улице. Переместитесь в безопасное место, скооперировавшись с людьми вокруг. |
| 大きな地震のあと、外を歩くときには注意が必要です。地震の揺れで、周囲の建物の窓ガラスにひびが入っていたり、壁に亀裂が生じていたりするおそれがあります。移動している途中で、余震が起きるかもしれません。落下物や壁、塀などの倒壊に注意してください。建物の壁ぎわや自動販売機の近くなどは歩かず、カバンなどを持っていれば、落下物に備えて頭を保護するようにしてください。また、できるだけ一人では動かず、周囲の人たちと協力しながら、避難所や公園など比較的安全な場所に向かってください。 | Выходя на улицу после сильного землетрясения нужно быть осторожным.Толчки могут вызвать трещины в стенах и окнах окружающих зданий.На улице вас также могут застать повторные толчки.Будьте осторожны на случай падающих сверху предметов, обрушения стен, заборов и т. д.Не идите непосредственно вдоль стен зданий или рядом с торговыми автоматами. Если у вас с собой сумка или рюкзак, защищайте ими голову на случай падения сверху предметов.Кроме того, по возможности старайтесь не действовать в одиночку, а кооперироваться с окружающими, чтобы вместе переместиться в относительно безопасное место, например, в убежище или парк. |