|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 59 | 子どもに声をかけてあげてください | Не бойтесь заговаривать с детьми |
| 被災した子どもは、とても怖い体験をして、不安な思いをしています。 子どもたちには、「もう大丈夫」「みんなが守ってあげるよ」と言葉にして伝えてください。そして子どもをひとりにしないで、大人に見守られているという安心感を与えてください。 「もう大丈夫」と、繰り返し言葉に出すことで、子どもたちも安心することができます。 | Дети, пострадавшие от стихийного бедствия, пережили очень страшный опыт и испытывают тревогу.  Скажите им: «Уже всё хорошо», «Ты в безопасности». Кроме того, никогда не оставляйте ребенка одного и убедите его в том, что взрослые постоянно присматривают за ним. Постоянно повторяя: «Всё хорошо», - вы можете успокоить детей. |