|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | Для тех, кто до сих пор периодически принимал лекарства |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | Некоторые люди, живущие в эвакуационных центрах, до этого ежедневно принимали те или иные лекарства.  Вряд ли большинство людей смогли взять с собой эти лекарства во время эвакуации.  Если у вас хроническое заболевание и вы ежедневно принимаете лекарства, сообщите об этом ближайшему медперсоналу. Проконсультируйтесь с ними как можно скорее, особенно если у вас в анамнезе были инсульт, инфаркт мозга, болезнь сердца, диабет и т. д.  Вам не обязательно знать наименование препарата.  Если вы помните какие-либо предостережения, полученные вами ранее от вашего врача, сообщите о них медперсоналу.  Важно начать прием лекарства как можно раньше. |