|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 52 | 食べ物に注意してください | Следите за своим питанием |
| 食事は避難所で食べましょう。 家にある古くなった食べ物は食べないようにしましょう。 できるだけ清潔にするようにして、食中毒に注意しましょう。 | Старайтесь есть в центре эвакуации.  Избегайте употребления залежавшейся дома несвежей еды.  Старайтесь быть чистоплотными, чтобы избежать пищевого отравления. |